



宮古島市誕生一周年記念式典を挙行

10月1日、宮古島市中央公民館で宮古島市誕生一周年記念式典(主催:宮古島市)が開催されました。式典には約400人の関係者や市民が出席し、市誕生一周年の節目を祝いました。式典では、宮古島市の市歌も発表され、作詞者・作曲者の表彰と、みやこ少年少女合唱団による合唱も行われました。

一周年を迎えた宮古島市をより良くしていくために、これからも市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



平良



△左から砂川建次さん(作詞)、伊志嶺市長、三浦祿さん(作曲)



△みやこ少年少女合唱団による市歌合唱



「すごい！」本物の舞台芸術を体験

プロ合奏団・京都フィルハーモニー室内合奏団のオーケストラ公演が、10月10日に南小学校、10月11日に東小学校の体育館でそれぞれ開かれました。この公演は、文化庁と県・市の教育委員会が主催した、本物の舞台芸術体験事業の一環として開催されたものです。

公演は、総勢36人の本格的なオーケストラ演奏のほかにも分かりやすい弦楽器の特徴説明コーナーやバイオリンの演奏体験コーナーがあったりと、盛りだくさんな内容で、子どもたちは終始楽しそうな笑顔を見せて大満足の様子でした。



切々と恋唄を歌う ～伊良部トーガニ～

第6回伊良部トーガニまつり(主催:いらぶ観光協会)が10月9日、平成の森公園ステージで開催されました。

会場には多くの市民が集まり、叙情豊かな熱唱に口笛などに声援がおくられるなど大いに盛り上がり、伊良部の夜空に澄んだ音色と歌声を響かせていました。

審査の結果は次の通りです。

- 【島タウガニ部門】最優秀賞 浜川ハル子
- 【トーガニあやぐ部門】最優秀賞 羽地正一
- 【特別賞】プリ・モハメッド



平良図書館 & 城辺図書館 11月の休館日

- 定期休館日(毎週月曜日) 6日・13日・20日・27日
- 館内整理日(毎月第3木曜日) 16日
- 公休日 3日(文化の日) 23日(勤労感謝の日)



【城辺図書館のおすすめ新刊案内】



朝に生まれ変わる50の方法 (中谷 彰宏)

朝の行動が、あなたの未来を作る。「パジャマを早く脱ぐ」「違う場所から出社してみる」など、10分早く起きるだけで実行できる、人生を楽しむ方法を紹介。



いつでもレタス!

横着じいさんの超かんたん水耕栽培(伊藤 龍三) 毎日が新鮮野菜生活、始めてみませんか? 100円ショップで買った資材、少しの育苗土、液肥でできる水耕栽培案を考案、実用新案まで取得した業者の、栽培基本プロセスと試行錯誤の実験記録。

その他

- 願えばかなう(佐伯 チズ)
- はじめての俳句づくり(辻 桃子・安部 元気)
- みんなの手話ソング①・②(こどもくらぶ編)
- 名もなき毒(宮部 みゆき)



にゃんきちっかのだいぼうけん (岡本 一郎)

にゃんきちとうさんが偶然つりあげたのは、宝島の地図が描かれた金のつぼ。いざ宝の島へ出発するにゃんきち一家。途中おそってきた海賊との戦いのあと、にゃんきち一家がみつけたお宝とは…



涙そうそう (吉田 紀子)

いつも見守り、「がんばって」と励ましてくれる。そんなあなたの「一番星」はだれですか? 沖縄で育った、にーにーと妹の小さな歴史と大きな愛の物語。

その他

- ハロウィーンてなあに?(クリスタル・デモフノー著 中島 さおり訳)
- おさんぼだいすき(今村 葦子)
- ドラえもん宇宙サイエンス(編引 勝美)
- 老犬クー太命あるかぎり(井上 夕香)

図書館からのお知らせ

○11月の行事予定

【平良館】おはなし玉手箱 (毎週土曜日 15:00)



宮古島市立平良図書館 ☎72-2235
宮古島市立城辺図書館 ☎77-8813

【平良図書館のおすすめ新刊案内】



やせる!きれいになる!

指ヨガ (深堀 真由美)

いつでもどこでも誰でもできる。血行が促され基礎代謝が上がり、体と心の状態も安定。美容効果のほか、健康効果も抜群の「指ヨガ」のすべてを公開。指ヨガで手軽にきれいになりましょう!



風林火山 (篠原 一之)

信玄への仇討ちを誓う由布姫と、姫への思慕を胸に川中島の決戦に散りゆく山本勘助。井上文学の金字塔にして、戦国口マン大河の決定版。2007年度NHK大河ドラマの原作。

その他

- お笑い米軍基地(小波津 正光)
- ケアマネージャーの仕事完全ガイド(代居 真知子)
- 絶対にうまくなる少年野球 打撃・走塁編/投手・守備編(本間 正夫)
- 海中2万7000時間の旅(中村 征夫)
- カイガラムシ(伊藤 宏毅)



でんしゃにのって

(とよた かずひこ)

うららちゃんは、ひとりで電車に乗っておばあちゃんの所へおでかけ。その電車には、ワニさんやクマさん、ゾウさんたちが、次々と乗ってきて…。読み聞かせに最適な、名作絵本の大型化。

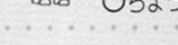


実物大恐竜図鑑 (デヴィット・ベルゲン)

最初の殺し屋・ヘラサウルスの頭部から、手のひらにのるぐらいの哺乳類の祖先・ブルガトリウスまで、大迫力の実物大イラストがギッシリ。巨大な恐竜に遭遇する感覚が味わえる一冊。

その他

- てではなそう5たりない?(作:さとうけい 絵:さわだとしき)
- きみの家にも牛がいる(作:小森 香折 絵:中川 洋典)
- はたけうた(田島 征三)
- ちょっとまってねるまえに(作:竹下 文子 絵:鈴木 まもる)



【城辺館】おはなし会 (5日 15:00)



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より

11月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
14日(火)・28日(火)
【午後1時30分～午後4時30分】
○総合相談(教育を含む)
2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・
16日(木)・20日(月)・27日(月)・30日(木)
【午前10時～午後4時】
相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎73-0892

平成18年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと11月17日(金)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権・法務
なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■11月21日(火) 13:30～16:00
場所：平良庁舎1階市民相談室

平成18年11月19日(日)
沖縄県知事選挙が実施されます

現職の稲嶺恵一知事の任期満了に伴い、沖縄県知事選挙が実施されます。

【選挙期日】平成18年11月19日(日)
【投票用紙】白色の用紙に赤色のインク
【投票所】以下の通り

Table with 3 columns: 投票所No., 場所, 投票時間. Lists 22 voting locations across Miyako City.

※期日前投票は下記投票所で行えます
○第1期日前投票所(市役所平良庁舎1階ロビー)
平成18年11月3日(金)～18日(土) 8:30～20:00まで
○第2期日前投票所(伊良部総合支所 地下1階会議室)
平成18年11月3日(金)～17日(金) 8:30～17:00まで

お問合せは 宮古島市選挙管理委員会 ☎72-1280



仲里宏美さん



島尻昭子さん

新しい人権擁護委員が
委嘱されました
人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアの人たちです。この制度は、日ごろ地域に根ざした活動を行っている民間のボランティアの人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないよう見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものです。
人権擁護委員のみなさんは、法務局の人権相談所や自宅などで住民のみなさんからの人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。このたび、平成18年10月1日付けで島尻昭子さん(再任)、仲里宏美さん(新任)が人権擁護委員に委嘱されました。
新しい人権擁護委員をよろしくお願ひします。

「裁判員制度」って何だろう?

平成一六年五月に公布された「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」は、平成一二年五月までに施行されます。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんが裁判員として刑事裁判に参加する制度で、これにより国民のみなさんの感覚が裁判に反映され、司法に対する理解や支持が深まり、司法がより強固な国民的基盤を得ることができるよう期待されています。

知っていますか?
あなたのそばの身体・知的障害者相談員

県では、身体・知的に障害のある者またはその保護者等からの相談に応じ、指導、助言等を行うとともに、障害者の福祉の増進に資することを目的として相談員を配置しています。各相談員は、障害のある者の福祉増進に熱意を有し、かつ地域の実情に精通している者で、相談にあたっての秘密は固く守られます。

- 身体障害者相談員 ※()内は担当地区/電話番号
・下地 徹(平良/72-4247) ・仲宗根 孝(平良/72-8880)
・平良 浩章(平良/72-3426) ・砂川 盛順(平良/73-2751)*FAX
・平良 栄子(城辺/77-7594) ・下地 達也(下地/76-2270)
・新里 成美(上野/76-2594) ・謝花 ヨシ(伊良部/78-4723)
・波平 常雄(多良間/79-2901)
知的障害者相談員 ※()内は担当地区/電話番号
・山里 秀夫(平良/72-1295) ・松川 英世(平良/72-4240)
・砂川 肇(上野/76-2530) ・池間 喜美子(城辺/77-8677)
お問合せは 宮古福祉保健所 福祉班 ☎72-3771

裁判員制度



△中村雅俊さん監督の裁判員制度広報DVD

那覇地方検察庁平良支部
☎72・2043

2007年度版沖縄県民手帳
予約受付のお知らせ

沖縄県のすがたが一目でわかる便利でスマートなスケジュール帳。お仕事や日常生活に役立つ資料を収録しています。どうぞご利用下さい。

【サイズと価格】
大型判(9cm×14cm) ¥600
小型判(7cm×11cm) ¥300

【申込期間】
11月10日(金)まで ※販売は12月1日(金)より

【購入申込・お問合せ先】
企画調整課統計班 TEL:72-4878 FAX:72-3795
城辺支所地域振興班 TEL:77-4095 FAX:77-2524
下地支所地域振興班 TEL:76-6001 FAX:76-2008
上野支所地域振興班 TEL:76-6821 FAX:76-6048
伊良部総合支所総務課 TEL:78-6250 FAX:78-3849

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国民年金の第一号被保険者である農業者がより豊かな老後生活を過ごすことが出来るよう国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。

- 1. 農業に従事する方は広く加入できます
国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方は誰でも加入できます。また、農地を持っていない農業者や家族従事者も加入でき、脱退も自由です。
2. 80歳までの保証がついた終身年金です
年金は終身受給でき、仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなった場合は、死亡した月の翌月から80歳まで受け取るはずの農業者老齢年金を遺族が受け取れます。
3. 保険料は自由に選択できます
毎月の保険料は20,000円を基本として、最高67,000円まで1,000円単位で選択できます。
4. 税制の優遇措置を利用した節税効果があります
農業者年金の保険料は、全額、社会保険料控除の対象となり、支払われる年金にも公的年金等控除が適用されます。
5. 意欲ある担い手に保険料助成があります
60歳までに20年以上加入すると見込まれ、かつ下記①～④いずれかの条件を満たす方は、国から保険料助成があります。
① 認定農業者あるいは認定就農者で青色申告者
→基本料の3割または5割の助成
② ①の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者、または後継者
→基本料の3割または5割の助成
③ 認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で3年以内に両方を満たすことを約束した者
→基本料の2割または3割の助成
④ 35歳未満の後継者で35歳まで(25歳未満の者は10年以内)に認定農業者で青色申告者になることを約束した者
→基本料の3割の助成

詳しい内容・お問合せは農業委員会またはJAへ
農業委員会 ☎76-3236 JA平良支店 ☎72-2132
JA城辺支店 ☎77-4515 JA上野支店 ☎76-6425
JA下地支店 ☎76-6007 JA伊良部支店 ☎78-3117

宮古島市「納税課」ができました

10月より、宮古島市は新たに「納税課」を設置しました。「納税課」の設置により、これまで税務課が行っていた業務の一部を納税課が担当することになりました。その業務内容を紹介します。

Q.なぜ新しく納税課をつくったの？

A.税金の徴収業務を課全体で効率的に行うためです。

これまで税金徴収業務は税務課が兼ねていましたが、滞納者を減らし、効率よく税金の徴収を行う専門的な課として納税課を設置しました。

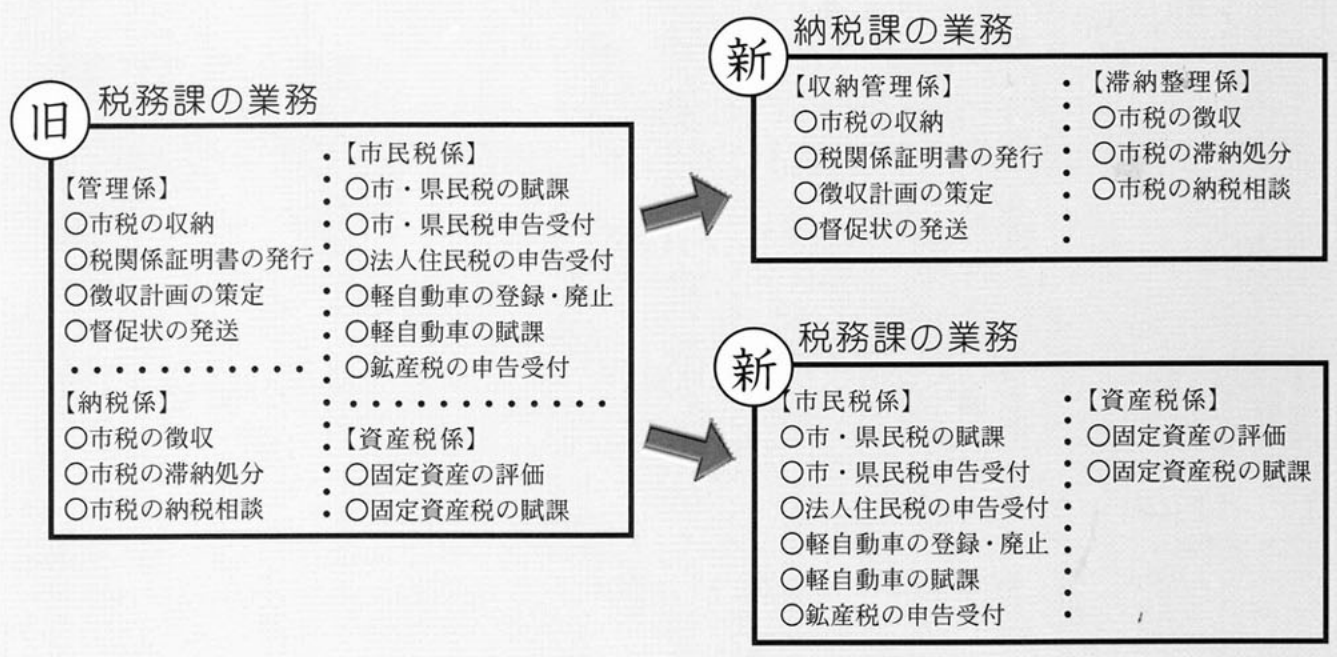
Q.納税課の窓口はどこにあって、どんな業務をするの？

A.納税課の窓口は平良庁舎1階にあり、業務は、主に市税の収納・徴収や税関係証明書の発行などを行います。

納税課の業務は、これまで税務課が担当していた課税部門・収納部門から収納部門を引継いで行います。主な業務内容は、市税の収納、税関係証明書の発行、徴収計画の策定、督促状の発送、市税の徴収・滞納処分・納税相談などです。



税務課と納税課の業務内容について



税を考える週間 11月11日(土)～11月17日(金)

テーマ：小子高齢社会と税
沖縄国税事務所のホームページでは、税に関するお役立ちサイトを設置していますので是非ご利用ください。
沖縄国税事務所ホームページアドレス <http://www.okinawanta.go.jp>

申告も納税もe-Taxで 自宅やオフィス、税理士事務所からできる国税電子申告・納税システム

平成18年度 花いっぱい推進事業

この事業は、宮古島を花いっぱいでの潤いのある生活環境にしていくことを目的に、市内の団体に花苗の無料配布を行うものです。市民のみなさまの積極的な参加をお願いします。

【花苗代】無料(※ただし、農場での作業あり)
【花種】市民の希望による花種
【申込期限】11月15日(水)まで(※個人での申込不可)

宮古島市農政課緑化推進係 ☎72-9784

11月は『ねんきん月間』です！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

- 《国民年金の役割》
- 終身保障です
 - 老齢年金のほか、万が一のときの障害年金・遺族年金もあります
 - 年金額の3分の1を国が負担しています
 - 保険料の免除(執行猶予)制度もあります
 - 保険料は全額が社会保険料控除になります
 - 保険料負担能力を年金額の改訂に反映させる「マクロ経済スライド」を導入し、制度の安定を図っています



社会保険事務所では、下記の日程で休日年金相談を実施します。お気軽にご利用ください。

《休日の年金相談》 ※受付時間は9:30～16:00
11月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)

お問合わせは 平良社会保険事務所 ☎72-3652

健康増進課だより 健康増進課 ☎77-7595

婦人健診が始まります

11月13日(月)～12月3日(日)
今月から宮古島市各地域で婦人健診がスタートします。市内在住の20歳以上の女性は積極的に受診しましょう。日程は、「みやこしま健康カレンダー」で確認できます。

乳ガン市民公開講座 「健康に気をつけているあなたは乳ガン予備軍!？」

現在、日本人女性の23人に1人が乳ガン患者とされています。この講演で乳ガンの正しい健診による早期発見の重要性を認識しましょう。
【日時】11月26日(日) 午後1時より
【場所】働く婦人の家ゆいみなあ
【講師】宮良クリニック 宮良球一郎 院長

宮古島のALT(外国語教師助手)を紹介します①

現在、宮古島の公立学校には9人のALTがいて、子ども達の英語学習をサポートしています。このALTのみなさんをシリーズで紹介いたします。



【名前】Jonathan Thomas Yamauchi (ジョナサン・トーマス・山内)
【生年月日】1979(昭和54)年4月10日 27歳
【出身】アメリカ合衆国 シアトル
【趣味】旅行、日本語の勉強、トライアスロン、読書、ダイビング
【コメント】2年間、宮古に住む予定。ずーっと宮古島にいたいと思います。日本語と宮古島の方言をいっしょうけんめい勉強するつもりです。そして、日本語能力試験の2級にトライしたいです。今トライアスロンの練習をやっています。2008年の宮古島トライアスロン大会に参加したいと思います。北・南・福嶺・狩俣小学生にLet's enjoy English together!



【名前】Isla McRae (アイラ・マクレイ)
【生年月日】1981(昭和56)年5月24日 25歳
【出身】イギリス スコットランド 【学位】音楽(ハープ)
【趣味】マラソン、ダイビング、空手、音楽、外国旅行、スポーツ
【コメント】宮古島は本当に住みやすいところです！とてもうれしいです！この2年間ですべてのことをやってみたいです。それは、2008年の宮古島トライアスロン大会をしたり、宮古方言を勉強したり、漢字を勉強したり、宮古島の民謡を三線で弾きたい。小学生と楽しく学びながらいろいろなことを経験したい。



【名前】Nicholas Fabrizio (ニコラス・ファブリズィオ) 【ニックネーム】ニック、お肉、2-9
【生年月日】1976(昭和51)年2月25日 30歳
【出身】アメリカ合衆国 フロリダ
【靴のサイズ】28cm(2-9ですけど) 【大好物】<-おや(ゴキブリ)ちゃんぶる
【嫌いなこと】がじゃんふあいんど(蚊にさされる事)
【コメント】これから後1年間宮古島にいる予定ですが、その間に宮古島の子ども達と英語の授業で楽しい環境を作って行きたいです。あと、宮古方言が上手になりたいです。ばがぬ宮古口のーばしーがらや?(私の宮古方言はどうですか?)



宮古島市食生活改善推進協議会 (上野地区)

からだに優しいヘルシー食 (地元の食材でクッキング)

『ヘルシー いなり寿司 & さつまいも 紅白茶きん』



【1人あたり】
エネルギー 247kcal
たんぱく質 8.3g
脂質 4.5g

御飯 350g (茶碗大盛2)

(a) ひじき煮

ひじき(乾)	4g
しいたけ(乾)	4g
人参	20g
大豆(ゆで)	20g
豚肉	40g
だし汁	適宜
醤油	大さじ1/2

合わせ酢

酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1

(b) 味付け油揚げ

油揚げ	4枚(正方形)
醤油	小さじ2
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ2
だし汁	1カップ

青しそ 4枚

【ヘルシーいなり寿司】 作り方/材料4人分

- ①ひじきと、しいたけを水に戻し、しいたけは千切りにする
- ②豚肉は軽くゆで、短冊に切る
- ③人参も短冊に切る
- ④カツオ削りでだし汁を濃くする
- ⑤鍋に(a)ひじき煮の材料と、具が浸るくらいだし汁を入れ、だし汁がなくなるまで煮込む
- ⑥炊いた御飯に合わせ酢を混ぜ、すし飯を作る
- ⑦鍋に(b)のだし汁、しょうゆ、砂糖、みりんと油揚げをした油揚げを入れ、味をしみ込ませてザルにあげる
- ⑧すし飯にひじき煮を混ぜ、ザルにあげて冷ました油揚げに詰める
- ⑨千切りにした青しそをいなるの中央に飾り器に盛る

【一口メモ】 作りおきたひじき煮と、味付け油揚げを利用してすし飯に合わせ、いなりにします。

【さつまいも紅白茶きん】 作り方/材料4人分

- ①あずきは水に浸したあと、たっぷりの水で柔らかくなるまで煮る
- ②さつまいもは、洗って茹でたあと、水気をきり、熱いうちに皮をむいてつぶしておく
- ③ドラゴンフルーツの皮をむき、分量をビニール袋に入れてつぶしてから小鍋で熱しておく
- ④さつまいもの半量とドラゴンフルーツ・あずきの半量を軽く混ぜ合わせ、ラップで茶きんにする(紅色のドラゴンフルーツ入り茶きんをつくる)
- ⑤残りのさつまいもとあずきを混ぜ合わせ、ラップで茶きんにする(白色の茶きんをつくる)
- ⑥器に形よく盛り出来上がり

【1人あたり】
エネルギー 97kcal
たんぱく質 1.7g
脂質 0.2g

さつまいも 240g
黒あずき(乾) 20g
ドラゴンフルーツ(赤) 30g

【一口メモ】 かわいい色合いの食物繊維の多いおやつです。地元産のドラゴンフルーツと、黒あずき、さつまいもを活用し茶きんしほりにしました。

宮古島の人口

(10月1日現在)

※()は先月比。

宮古島市の人口	55,924 (+ 6)
平良	35,947 (+ 1)
城辺	7,374 (- 11)
上野	3,203 (+ 11)
下地	3,301 (+ 2)
伊良部	6,349 (+ 3)

男性	27,857 (- 1)
女性	28,067 (+ 7)
世帯数	22,894 (+ 26)

(9月の人口動態)

転入	143	出生	49
転出	151	死亡	35

元気なBABY



しゅうま

下地 柊摩くん

2005年4月30生まれ・平良

※ 今回のメニューは、11月の宮古島市の広報チャンネル内(宮古テレビ11ch)で、毎週土曜・日曜の9:00、12:30、20:30に放送されます。

● 広報みやこじまは、一部あたりおみやぎ田で作られています。



上野地区 食生活改善推進員のみなさん

砂川ヒデ、島尻昭子、平良ツネ、川満恵子、
上地都子、砂川ヨネ子、宮国幸子

(敬称略・順不同)

